

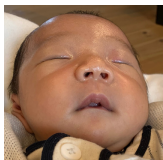
3月号 かみのまえキッズ通信

テーマ

赤ちゃんが生まれたらチェックすべきお口のポイント9つ！

このポイントはすべて、お口のどこかに問題があることを表しています。早めに見つけて解決してあげることで、将来よい歯並びになる鍵となります！

1 お口があいていないか？ (寝ている時 &起きている時)



赤ちゃんは基本鼻呼吸です。でも**富士型**と呼ばれる唇の形のせいでお口があいてしまうことがあります。また寝かせ方や抱っここの仕方でもお口があいてしまうことがあります。

2 上唇小帯 (上唇の中央部のスジ)が 短かったり太くないか？

①でお口があきやすい唇の形『富士型』をご紹介しましたが、この唇になってしまうのはこの『上唇小帯』が主な原因です。また、このスジが太いと**おっぱいが浅飲みになってしまうため**注意が必要です。上唇をめくって確認してみましょう！



3 上唇に吸いだこが できていないか？



上唇の中央にぷくっとまるい膨らみができていることを『吸いだこ』といいます。これがあるということは、**おっぱいを飲む際に上唇が巻き込まれている証拠！**浅飲みになってしまうことが多いので注意！

4 舌小帯 (舌の下部中央にあるスジ) が短くないか？

舌小帯が短いと舌の動きが制限され、**おっぱいがうまく飲めない**ことがあります。母乳がうまく飲めない大きな原因の1つはこの舌小帯にあります。また、このスジが短いと**将来発音が気になる**ようになってしまうこともあります。



5 下唇の下に線が入って いないか？顎にうめぼしの ようなしわがないか？

この線やしわは、『**オトガイ筋**』と呼ばれる**筋肉が過度に使われている時**に入ります。放っておくと、下前歯がガタガタの歯並びになる原因になります。



6 舌が白い

舌の表面が白いのは乳汁が残り蓄積されている状態です。これも、おっぱいを飲む際に**舌がうまく動いていない証拠**です。また、浅飲みの場合でも白くなることがあります。舌が上手に動くようになると、本来のピンク色に戻ります。



7

おっぱいを飲む時に チュパチュパ音がする

本来上手におっぱいが飲めている状態は、無音です。チュパチュパ音は、舌が吸いついたおっぱいから外れてしまう時にでてしまう音で、うまく舌を使って飲めていない証拠です。

8

おっぱいを飲んでいると ほぼ毎回寝落ちする

おっぱいを飲むたびに必ず寝落ちして、またすぐ目が覚めおっぱいを欲しがると赤ちゃんは要注意！これは授乳により呼吸がしにくくなり、血中酸素濃度が下がり気絶しているような状態の可能性があります。主な原因は短い舌小帯にあります。



9

寝る時はほほうつぶせ寝 (生後3か月頃～)

これは、赤ちゃんに限らず、睡眠中に呼吸障害が起きている可能性を示すサインです。赤ちゃんのうちに改善させてあげるのがおすすめです。



これら9つのポイントのうち
どれか1つでも該当する
項目があったら早めの診療を
おすすめします！

出産したら...

病院で1ヶ月健診を受けるように
小児歯科では
お口の形態の
チェックがおすすめです！



発達アドバイザーと理学療法士による 発達チェック



どなたでもOK!
詳しくはスタッフまで

人生100年時代！
歯並びと健康な全身発達は
赤ちゃん期の成長が
とても重要です
現在の発達状況を
チェックしませんか？

助産師個別授乳相談

妊婦さんも通ってない方も大歓迎！

こんなお悩みありませんか？

- ☒ おっぱいがちゃんと出るか心配
- ☒ 乳首の形が心配
- ☒ 母乳が足りているか心配
- ☒ 吸われると乳首が痛い
- ☒ 赤ちゃんがうまく吸い付けない

些細なことでも
お気軽に
ご相談下さい！

要予約

1回30分
¥1,650

内容

- 産前からの授乳の準備
- 正しい授乳姿勢
- 楽ちなおっぱいの飲ませ方
- 育児のことその他心配事など



佐々木優美 遠藤美香

歯が生えていなくても大歓迎！さらに
歯科医師のお口の発達チェックを保険診療で受けられます

